

早く

平成22年3月28日 日

13:00 開場 / 13:30 開会

獨協医科大学 30周年記念館 関湊記念ホール

病院に行こう!

市民
公開講座

入場無料

どなたでもご聴講いただけます
お子様も一緒にご参加下さい

当日はこのチラシを
ご持参下さい

厚生労働省循環器疾患等生活習慣病対策総合事業研究班(J-PULSE) <http://www.j-pulse.umin.jp/>

心臓発作や心停止と脳卒中からあなたとあなたの大切な人を救うために

開会挨拶

獨協学園理事長・獨協医科大学学長 寺野 彰



講演

司会 獨協医科大学 心臓・血管内科 講師 菊地 研

まなぶ

「心臓発作や心停止、脳卒中の警告症状を学ぶ」

国立循環器病センター 心臓血管内科部長 野々木 宏

「今あなたの血管が危ない」

獨協医科大学 心臓・血管内科 教授 井上 晃男

心臓発作や心停止、脳卒中で亡くなる人たちの中には、本人や周囲の人たちがどう行動すべきかを知っていれば、亡くならずにすむ人が多くいます。心臓発作や脳卒中になったときの警告症状を**学び**ましょう。本人や周囲の人が警告症状に気づき、ただちに119番通報して病院へ行くことで、合併症を防いだり、減らしたり、命を救うこともできます。

もうひとつ。そうならないための予防の仕方も**学び**ましょう。あなたとあなたの大切な人の心臓や血管を長持ちさせることができます。



実技練習

心肺蘇生法とAEDの**実技練習**も**楽しく**学べます。お子さんなどの心臓振盪や、窒息の時にはどうしたらよいか学べる**実技練習**もあります。

楽しむ

当日は、イタリア語で“桜の木”を意味する「イルチェラーゾ」もオープンしております。満開の桜の木の下で**楽しい**ランチはいかがでしょう？



30周年記念館



イルチェラーゾ

タイムテーブル詳細はサイトよりご確認ください



主催 獨協医科大学 心臓・血管内科

後援 栃木県 壬生町 石橋地区消防組合

栃木ECC-CPRネットワーク <http://www.eccjp.net/tochigi/>



お問い合わせ

獨協医科大学 心臓・血管内科 秘書 深沢 紀子

TEL : 0282-86-1111 (内線2746)

E-mail : nfukaza@dokkyomed.ac.jp

◆ AEDを使う心肺蘇生法 <http://j-pulse.umin.jp/push3/> ◆